



LICEO CLASSICO STATALE "SOCRATE"

CENTRO DI PREPARAZIONE
ALLE CERTIFICAZIONI CAMBRIDGE ENGLISH



Via San Tommaso d'Aquino n. 4 - 70124 - Bari - Tel./Fax: 080 5043941; 080 5045457;
Sede succursale Viale Papa Giovanni XXIII n. 55 - 70124 - Bari - Tel./Fax 080 0994662
Codice meccanografico BAPC150004 - Codice Fiscale 80011240720
Codice IPA istsc_BAPC150004 - Codice univoco per la fatturazione elettronica UFLWZ
e-mail: bapc150004@istruzione.it ; sito web: <https://liceosocratebari.edu.it> ;
PEC: bapc150004@pec.istruzione.it



Comunicazione n. 337 del 27 gennaio 2026

Alle Studentesse e agli Studenti e alle loro Famiglie

Alle/Ai Docenti

Alla DSGA

Alla Dott.ssa Maria Pia Donvito

OGGETTO: PROGETTO ESO4.6.A4.A-FSEPN-PU-2025-692 "Cittadini del presente" - Fondi Strutturali Europei - Programma Nazionale "Scuola e competenze" 2021-2027 - Fondo sociale europeo plus (FSE+) - Priorità 1 - Scuola e competenze (FSE+), Obiettivo specifico ESO4.6 - Sotto-azione ESO4.6.A.4.A Interventi di cui ai Decreti del Ministro dell'Istruzione e del Merito dell' 11 aprile 2024, n. 72 e del 22 maggio 2025, n. 96 - Avviso Pubblico prot. n. 81652 del 23/05/2025 - "Percorsi educativi e formativi per il potenziamento delle competenze, l'inclusione e la socialità nel periodo di sospensione estiva delle lezioni". Modulo formativo "Benessere, Alimentazione, Salute e Movimento... star bene si può".

Si comunica che è in fase di avvio il Modulo formativo "Benessere, Alimentazione, Salute e Movimento... star bene si può" ricompreso nel Progetto ESO4.6.A4.A-FSEPN-PU-2025-692 "Cittadini del presente" - Fondi Strutturali Europei - Programma Nazionale "Scuola e competenze" 2021-2027 - Fondo sociale europeo plus (FSE+) - Priorità 1 - Scuola e competenze (FSE+), Obiettivo specifico ESO4.6 - Sotto-azione ESO4.6.A.4.A Interventi di cui ai Decreti del Ministro dell'Istruzione e del Merito dell' 11 aprile 2024, n. 72 e del 22 maggio 2025, n. 96 - Avviso Pubblico prot. n. 81652 del 23/05/2025 - "Percorsi educativi e formativi per il potenziamento delle competenze, l'inclusione e la socialità nel periodo di sospensione estiva delle lezioni".

Il Progetto prevede la realizzazione di interventi di ampliamento del tempo scuola, di inclusione, di riduzione dei divari di apprendimento e territoriali, di contrasto alla dispersione scolastica, inclusi percorsi di motivazione allo studio.

Le azioni formative saranno curate dalle formatrici esperte dott.ssa Manuela Pellegrini e dott.ssa Anna Teresa Pierri con il tutoring della prof.ssa Antonietta Caccuri e si terranno nei locali della sede centrale del Liceo secondo l'allegata calendarizzazione.



Cofinanziato
dall'Unione europea



Ministero dell'Istruzione
e del Merito

Le studentesse e gli studenti interessate/i a partecipare al corso dovranno inviare l'allegato modulo di adesione debitamente compilato e firmato all'indirizzo mail progetti@liceosocratebari.edu.it entro e non oltre le ore 10.00 di lunedì 2 febbraio 2026.

Potranno essere ammesse/i a partecipare 25 corsiste/i. In caso di esubero delle candidature sarà applicato il criterio del sorteggio.

In caso di più candidature alla partecipazione ai moduli formativi nell'ambito dello stesso Progetto presentate dalla/o stessa/o studentessa/studente, la/o stessa/o potrà partecipare fino ad un massimo di due corsi.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Santa Ciriello

Firma autografa omessa a mezzo stampa ai sensi
e per gli effetti dell'art. 3 comma 2 del D.Lgs. 39/1993

DATA	ORARIO	CONTENUTI FORMATIVI	FORMATORE ESPERTO
5 febbraio 2026	14.30/17.30	ALIMENTAZIONE SANA E DIETA MEDITERRANEA: dalle radici antiche alla scienza. Attività di gruppo: - La Piramide Alimentare, struttura ed equilibrio nutrizionale; - Quiz a squadre, Schede didattiche "Alimentazione sana e Dieta Mediterranea" - Gioco: "Chi vuol essere milionario".	Dott.ssa Anna Teresa Pierri Biologa Nutrizionista
12 febbraio 2026	14.30/17.30	ALIMENTI E NUTRIENTI. CIBO ED EMOZIONI: tra filosofia, psicologia e vita quotidiana. CIBI ULTRAPROCESSATI E MARKETING: il consumo nella società contemporanea. ETICHETTE ALIMENTARI: leggere il testo per capire la realtà. Attività di gruppo: -"Indovina il profumo"; -"Il gusto non è solo sulla lingua"; -"Dal palato all'anima: il cibo come esperienza sensoriale".	Dott.ssa Anna Teresa Pierri Biologa Nutrizionista
20 febbraio 2026	14.30/17.30	SPESA CONSAPEVOLE E SCELTE ALIMENTARI. CONSERVAZIONE DEGLI ALIMENTI: sapere pratico e responsabilità. ALIMENTAZIONE SOSTENIBILE ED ETICA: nutrirsi come atto morale e civile. Attività di gruppo: -"Nel carrello... CON LA TESTA"; -Stesso prezzo ... SCELTE DIVERSE"; -MasterFood - sfida tra menti classiche; -Frigo Chaos; -Sopravvivenza domestica; -Detective della scadenza.	Dott.ssa Anna Teresa Pierri Biologa Nutrizionista
26 febbraio 2026	14.30/17.30	NUTRIZIONE SPORTIVA NEGLI ADOLESCENTI: Energia, Crescita, Performance e Integratori sportivi. LA VISITA NUTRIZIONALE E LA COMPOSIZIONE CORPOREA: conoscere il corpo per prendersene cura. Attività di gruppo: -Mito o realtà? -Conoscere per scegliere ... -Discussione guidata dal nutrizionista.	Dott.ssa Anna Teresa Pierri Biologa Nutrizionista
5 marzo 2026	14.30/16.30	CONSAPEVOLEZZA, PREVENZIONE E AUTODIFESA: educazione alla sicurezza personale. Con la partecipazione del Maestro Andrea Moresca (e due ragazzi per dimostrazione tecniche di autodifesa), fondatore dell'associazione sportiva Ohana Sport-Family, ASCSD in Rutigliano (BA).	Dott.ssa Anna Teresa Pierri Biologa Nutrizionista
9 marzo 2026	14.30/17.30	DIETE SOCIAL O ALTERNATIVE: moda o scelta consapevole? DIETE MIRACOLOSE: promesse e illusioni. Rischi nascosti e fake food. Attività di gruppo: -Smontiamo la dieta social. -Dieta o identità?	Dott.ssa Anna Teresa Pierri Biologa Nutrizionista
19 marzo 2026	14.30/17.30	DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE (DCA) negli adolescenti: "Rapporto con il cibo e immagine corporea". Con la partecipazione di Aurelia Leone: Testimonianza di vita nel superamento dei disturbi alimentari.	Dott.ssa Anna Teresa Pierri Biologa Nutrizionista
26 marzo 2026	14.30/16.30	IO CORPO: l'io incarnato.	Dott.ssa Pamela Pellegrini Psicologa Psicoterapeuta

9 aprile 2026	14.30/16.30	GLI OCCHI ADDOSSO: la vergogna e il giudizio.	Dott.ssa Pamela Pellegrini Psicologa Psicoterapeuta
17 aprile 2026	14.30/16.30	ESTETICA E DIFFERENZE DI GENERE: le aspettative sociali e culturali.	Dott.ssa Pamela Pellegrini Psicologa Psicoterapeuta
23 aprile 2026	14.30/16.30	DAL DESIDERIO ALL'ESSERE: distinguere il desiderio autentico dal desiderio di soddisfare le aspettative.	Dott.ssa Pamela Pellegrini Psicologa Psicoterapeuta
29 aprile 2026	14.30/16.30	LA PELLE CHE ABITO: far pace con la parte di me che sarà sempre con me	Dott.ssa Pamela Pellegrini Psicologa Psicoterapeuta

AL DIRIGENTE SCOLASTICO DEL LICEO CLASSICO STATALE SOCRATE DI BARI

Il/la sottoscritto/a....., frequentante la classe sez.,

nata/o a, il

[C.F. dello/della studente/studentessa.....

numero di cellulare dello/della studente/studentessa.....

indirizzo mail dello/della studente/studentessa.....],

dichiara di aver ricevuto la comunicazione relativa a **PROGETTO ESO4.6.A4.A-FSEPN-PU-2025-692 “Cittadini del presente” - Fondi Strutturali Europei – Programma Nazionale “Scuola e competenze” 2021-2027 – Fondo sociale europeo plus (FSE+) - Priorità 1 – Scuola e competenze (FSE+), Obiettivo specifico ESO4.6 – Sotto-azione ESO4.6.A.4.A Interventi di cui ai Decreti del Ministro dell’Istruzione e del Merito dell’ 11 aprile 2024, n. 72 e del 22 maggio 2025, n. 96 – Avviso Pubblico prot. n. 81652 del 23/05/2025 – “Percorsi educativi e formativi per il potenziamento delle competenze, l’inclusione e la socialità nel periodo di sospensione estiva delle lezioni”. Modulo formativo “Benessere, Alimentazione, Salute e Movimento... star bene si può”** e manifesta interesse a partecipare.

Data.....

Firma.....

L’esercente la responsabilità genitoriale autorizza.

Data.....

Firma.....