



LICEO CLASSICO STATALE "SOCRATE"

CENTRO DI PREPARAZIONE
ALLE CERTIFICAZIONI CAMBRIDGE ENGLISH



Via San Tommaso d'Aquino n. 4 - 70124 - Bari - Tel./Fax: 080 5043941; 080 5045457;
Sede succursale Viale Papa Giovanni XXIII n. 55 - 70124 - Bari - Tel./Fax 080 0994662
Codice meccanografico BAPC150004 - Codice Fiscale 80011240720
Codice IPA istsc_BAPC150004 - Codice univoco per la fatturazione elettronica UFLWZ
e-mail: bapc150004@istruzione.it ; sito web: <https://liceosocratebari.edu.it> ;
PEC: bapc150004@pec.istruzione.it



Comunicazione n. 94 del 9 ottobre 2026

*Alle Studentesse e agli Studenti delle classi I liceali e alle loro Famiglie
Alle/Ai Docenti
Alla DSGA
Al Personale ATA*

Oggetto: Progetto di sensibilizzazione sul benessere psicologico e sulla lotta allo stigma.

Si comunica che le studentesse e gli studenti in indirizzo parteciperanno ad incontri promossi dal Centro Salute Mentale - ASL Bari nell'ambito di un progetto di sensibilizzazione al benessere psicologico e sulla lotta allo stigma.

Gli incontri si terranno in classe secondo la seguente articolazione:

- **18 novembre 2026**, dalle ore 9.05 alle ore 11.05 : 1 B - 1 E; sede centrale
- **18 novembre 2026**, dalle ore 11.05 alle ore 13.05 : 1 D - 1 F; sede centrale
- **25 novembre 2026**, dalle ore 9.05 alle ore 11.05: 1 H; sede centrale
- **25 novembre 2026** dalle ore 11.05 alle ore 13.05 : 1 A; sede succursale
- **25 novembre 2026** dalle ore 11.05 alle ore 13.05: 1 C; sede succursale

Nel corso degli incontri verranno approfonditi i temi della salute mentale, del disagio giovanile e dell'ansia, affiancando alla parte teorica una componente pratica finalizzata all'apprendimento di alcune skills relative alla tolleranza della sofferenza, alla regolazione emotiva e all'efficacia interpersonale. Verranno inoltre proposte alcune tecniche di mindfulness, finalizzate a favorire una maggiore consapevolezza degli stati emotivi e delle proprie modalità di risposta alle situazioni di difficoltà.

Per quanto riguarda il personale coinvolto, si precisa che agli incontri parteciperanno dirigenti medici psichiatri, psicologi, educatori professionali e tecnici della riabilitazione psichiatrica, in un'ottica di équipe multiprofessionale.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Santa Ciriello

Firma autografa omessa a mezzo stampa ai sensi
e per gli effetti dell'art. 3 comma 2 del D.Lgs. 39/1993