LICEO CLASSICO STATALE "SOCRATE"

CENTRO DI PREPARAZIONE
ALLE CERTIFICAZIONI CAMBRIDGE ENGLISH

Via San Tommaso d'Aquino n. 4 - 70124 – Bari - Tel./Fax: 080 5043941; 080 5045457;
Sede succursale Viale Papa Giovanni XXIII n. 55 - 70124 - Bari – Tel./Fax 080 0994662
Codice meccanografico BAPC150004 – Codice Fiscale 80011240720
Codice iPA istsc_BAPC150004 - Codice univoco per la fatturazione elettronica UFLLWZ
e-mail: bapc150004@istruzione.it ; sito web: https://liceosocratebari.edu.it ;
PEC: bapc150004@pec.istruzione.it

Comunicazione n. 194 del 17 novembre 2026

Alle Studentesse e agli Studenti delle classi I liceali e alle loro Famiglie
Alle/Ai Docenti
Alla DSGA
Al Personale ATA

Oggetto: Progetto di sensibilizzazione sul benessere psicologico e sulla lotta allo stigma.

Con riferimento alla comunicazione n. 94 del 9 ottobre 2026 si ricorda che le studentesse e gli studenti in indirizzo parteciperanno ad incontri promossi dal Centro Salute Mentale – ASL Bari nell'ambito di un progetto di sensibilizzazione al benessere psicologico e sulla lotta allo stigma.

Gli incontri si terranno secondo la seguente articolazione:

- **18 novembre 2026**, dalle ore 9.05 alle ore 11.05 : 1 B - 1 E; sede centrale – in Laboratorio On App
- **18 novembre 2026**, dalle ore 11.05 alle ore 13.05 : 1 D; sede centrale – in classe
- **25 novembre 2026**, dalle ore 9.05 alle ore 11.05: 1 H; sede centrale – in classe
- **25 novembre 2026** dalle ore 11.05 alle ore 13.05 : 1 A; sede succursale – in classe
- **25 novembre 2026** dalle ore 11.05 alle ore 13.05: 1 C; sede succursale – in classe

Nel corso degli incontri verranno approfonditi i temi della salute mentale, del disagio giovanile e dell'ansia, affiancando alla parte teorica una componente pratica finalizzata all'apprendimento di alcune skills relative alla tolleranza della sofferenza, alla regolazione emotiva e all'efficacia interpersonale. Verranno inoltre proposte alcune tecniche di mindfulness, finalizzate a favorire una maggiore consapevolezza degli stati emotivi e delle proprie modalità di risposta alle situazioni di difficoltà.

Per quanto riguarda il personale coinvolto, si precisa che agli incontri parteciperanno dirigenti medici psichiatri, psicologi, educatori professionali e tecnici della riabilitazione psichiatrica, in un'ottica di équipe multiprofessionale.

IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Santa Ciriello
Firma autografa omessa a mezzo stampa ai sensi
e per gli effetti dell'art. 3 comma 2 del D.Lgs. 39/1993